

Chart A – Height / Weight Standards

Female Age Groups

Hgt. w/o Shoes	21-24	25-29	30-39	40-49	50+
4'10"	103-119	103-125	103-129	103-133	103-137
4'11"	106-122	106-128	106-132	106-136	106-140
5'0"	109-125	109-131	109-135	109-140	109-144
5'1"	112-128	112-134	112-142	112-143	112-147
5'2"	115-132	115-139	115-143	115-148	115-153
5'3"	118-136	118-143	118-147	118-152	118-156
5'4"	121-139	121-146	121-150	121-157	121-161
5'5"	125-144	125-151	125-155	125-161	125-164
5'6"	129-148	129-155	129-160	129-166	129-169
5'7"	132-152	132-160	132-165	132-170	132-174
5'8"	136-156	136-164	136-169	136-175	136-178
5'9"	140-161	140-169	140-174	140-180	140-183
5'10"	144-166	144-174	144-179	144-186	144-189
5'11"	149-171	149-179	149-184	149-192	149-195
6'0"	154-177	154-186	154-191	154-198	154-201
6'1"	158-181	158-190	158-195	158-203	158-207
6'2"	162-185	162-194	162-200	162-207	162-210
6'3"	164-189	164-198	164-204	164-211	164-214
6'4"	168-193	168-202	168-208	168-216	168-219
6'5"	172-197	172-206	172-212	172-220	172-224
6'6"	176-201	176-211	176-217	176-225	176-229
6'7"	180-205	180-215	180-222	180-230	180-234
6'8"	184-209	184-219	184-227	184-235	184-239